

## START to be DIFFERENT – Spiele das Spiel Deines Lebens mit Deinen Worten

# Wahrnehmung - Dein Gegenüber & Du

## Lese Deinen Gesprächspartner

Hallo – schön, dass Du wieder hier bist.

Welche Person auch immer Du vor Augen hattest, als Du den Test angekreuzt hast - oder vielleicht auch Dich selbst 😊 -, sei Dir bewusst, dass Lebenserfahrungen mit hinein spielen, Unterschiede zwischen Männern und Frauen in der Wahrnehmung & Kommunikation bestehen und dass unsere Wahrnehmung immer nur situativ sein wird.



In der Tabelle des Test hattest Du Indikatoren zum **Hören** (**Auditiv**: Stimme, Zuhören, ...), **Sehen** (**Visuell**: Erscheinungsbild, ...) und **Fühlen** (**Kinästhetisch**: Körpersprache, ...) vorgefunden, denn wir haben 3 Kanäle der Wahrnehmung:

(A) Auditiv

⇒ "Ich höre gerne Nachrichten"

(B) Visuell

⇒ "Ich sehe gerne Nachrichten"

(C) Kinesthetisch

⇒ "Ich fühle. Ich mag Musik, wenn sie laut ist und ich das Wummern fühle"

Die nachfolgende Auswertung ist eine Momentaufnahme im **Spiel Deines Alltags!**

Das Ergebnis stammt aus einer weltweiten Analyse zur Talententwicklung und wurde um weitere Analyse-Ergebnisse im Rahmen der langjährigen Führungs- und Coaching-Tätigkeiten durch Dagmar Feeser ergänzt.

Anbei findest Du einen Auszug Deines Ergebnis-Typen, der Dich dabei unterstützen kann, in Deinem (beruflichen) Umfeld darauf zu achten, welchen **"Kommunikationstypen"** Du vorfindest und wie DU mit dieser Person umgehen kannst.

## START to be DIFFERENT – Spiele das Spiel Deines Lebens mit Deinen Worten

Falls Du selbst die Person bist, dann lächle 😊, in jedem Test steckt ein Körnchen Wahrheit und Du kannst Dir den Spaß machen, mal zu schauen, bei welchen Situationen Du Dich vielleicht so gefühlt hast.

Viel Spaß beim Entdecken 💖

Mehr über Gesprächspartner und wie Du mit ihnen umgehen kannst, findest Du auch in meinen Online-Programmen ‚BE DIFFERENT‘

Viel Spaß bei Deiner **Entdeckungsreise** zu Dir und Deinem Gegenüber



Deine **Dagmar**



## START to be DIFFERENT – Spiele das Spiel Deines Lebens mit Deinen Worten

### Gesprächspartner-Analyse

#### Du erinnerst Dich?

Du dachtest an eine Person und hast – hoffentlich - spontan angekreuzt, welche der nachfolgenden Eigenschaften am ehesten auf die von Dir gewählte Person zutrafen.

	Typ A
<b>Persönlichkeit</b>	Dominant
<b>Reaktion</b>	Rasche Antworten
<b>Kleidung</b>	Stets korrekt
<b>Erscheinungsbild</b>	Gediegen
<b>Auto</b>	Beeindruckend
<b>Blickkontakt</b>	Direkt
<b>Körpersprache</b>	Ungeduldig
<b>Stimme</b>	Gefühlsbetont/ direkt
<b>Schritt</b>	Energisch/schnell
<b>Gespräche</b>	Über Errungenschaften
<b>Art des Zuhörens</b>	Ungeduldig
<b>Wesensart</b>	Gebieterrisch
<b>Verhaltensweise</b>	Starkes Ego
<b>Ansprüche an</b>	Design/Qualität
<b>Entschlossenheit</b>	Entschlossen
<b>Befürchtungen</b>	Zeit zu vergeuden

## START to be DIFFERENT – Spiele das Spiel Deines Lebens mit Deinen Worten

### Typ A: Die Managerin

#### Sie bestimmt gerne das Geschehen, fordert & fördert.

Die **powervolle Managerin** ist gerne unabhängig und besitzt viel innere Stärke. Je nach Situation zeichnet sich dies auch durch Kampfgeist aus. Sie ist öfters eher eine Einzelgängerin als diejenige, die das soziale Miteinander sucht. Sie ist Anführerin, Leaderin. Wenn sie entsprechend persönlich entwickelt ist, kann sie ihre Leadership sehr gut aus der ‚zweiten Reihe‘ ausleben. Sie muss nicht zwangsläufig im Mittelpunkt stehen, da sie ja WEISS, dass sie die Fäden zieht und mit ihrer klaren Ansprache und/oder Ruhe & Gelassenheit sowieso ihre Souveränität ausspielen kann und wird – vorausgesetzt, ihr ist danach. Denn die powervolle Managerin entscheidet für sich selbst, wann sie sich einbringt.

Ihre **Körpersprache** ist, – wenn sie sich kraftvoll fühlt – energisch. Sie wirkt effizient. Wenn sie in sich ruht, ist sie eher gelassen und wirkt in ihrer Ruhe gleichermaßen präsent. Der Tonfall der powervollen Managerin kann fast schon ein bisschen „zackig“ wirken, wenn sie von einem Termin zum anderen unterwegs ist und das Meeting, das Gespräch effizient abgewickelt haben möchte. Die entwickelte Managerin kann aber genauso gut eine Menge Geduld aufbringen, wenn sie jemandem, bei dem sie spürt, dass er oder sie hängt, anleiten, führen will. Auf die einen wirkt sie stark - die geborene Leaderin -, während sie für andere eine ‚Unnahbare‘ ist, die doch gleichermaßen fasziniert.

**Motive** ihrer Kommunikation sind:

- ❖ Zielerreichung
- ❖ Neues entwickeln
- ❖ Spaß
- ❖ Gute Ergebnisse abliefern
- ❖ (meistens) alle im Team abholen und ein gemeinsames tragfähiges Ergebnis erzielen
- ❖ Schutz von weniger Starken
- ❖ Hohe Fairness

Ihr **Risiko**: ihre Dominanz und ihr machtvoller Auftritt können dazu führen, dass sich weniger „kraftvolle“ Menschen zurückziehen oder zurückhalten, weil sie „eingeschüchtert“ sind. Ihre powervolle Art, Dinge zu erledigen, führen bei weniger „entscheidungsfreudigen“ Menschen dazu, sich zurück zu lehnen und die Managerin machen zu lassen oder dauernd zu fragen. Letzteres kann die Managerin dann nerven, weil sie spürt, dass ihr Gegenüber es sich „bequem“ macht.

## START to be DIFFERENT – Spiele das Spiel Deines Lebens mit Deinen Worten

Ihr **Entwicklungspotential:** wenn sich die Managerin mit ihrer Persönlichkeit entwickelt hat, dann ist sie eine kraftvolle Leaderin, die gut führen kann UND hat die Empathie, „Schwächere/Schüchterne/Introvertierte“ mit zu nehmen. Ihr selbst fällt es allerdings eher schwer, um Hilfe zu bitten und sich selbst darauf einzulassen, dass sie sich wirklich anderen Menschen „zumuten“ kann.

Die powervolle Managerin hat oft im Grunde ihres Seins einen weichen, sensiblen Kern und ein großes Herz, das sie hinter ihrer „harten Schale“ verbirgt, um selbst nicht mehr verletzt zu werden. Ihr Entwicklungspotential liegt darin, sich auf andere einzulassen und darauf zu vertrauen, dass sie dieses Mal – anders als ihre alten Erfahrungen es mit sich bringen – nicht ausgenutzt und enttäuscht wird. Lässt sie sich nicht mehr darauf ein, kann die Managerin sehr streng und freudlos wirken.

	Wie Du die powervolle Managerin erkennst	Wie Du mit einer powervollen Managerin sprechen, umgehen kannst
<b>MANAGERIN</b>	<p>Sie wirkt (wenn sie sich nicht selbst schon entwickelt hat) eher unnahbar, verschlossen, fast unfreundlich. Ein kurzer kräftiger Händedruck reicht ihr zur Begrüßung. Sie mustert Dich mit eingehenden Blicken, um relativ schnell einschätzen zu können, was sie von Dir halten soll. Sie kommt umgehend zum Thema und spricht mit klarer, kräftiger Stimme. Sie hält körperlich Abstand zu Dir, sitzt aufrecht und wird Dir mit Sicherheit nie gönnerhaft den Arm um die Schultern legen. Ggf. runzelt sie die Stirn, klopft ungeduldig auf ihre Unterlagen, wenn es ihr nicht schnell genug geht. Über ein echtes Projekt kann sie in Begeisterung verfallen, über einen Misserfolg auch mal kurz in Rage geraten.</p> <p>....</p>	<p>Versuche nicht mit einer Managerin „Small Talk“ zu machen. Begrüße sie höflich, sage einen verbindlichen Satz und komme dann auf das Thema zu sprechen.</p> <p>Rede klar, knapp, präzise. Die Managerin schätzt es, wenn Du ihre Zeit so wenig wie möglich beanspruchst.</p> <p>Hilfreich ist, wenn Du Deine Punkte vorher gut überlegt hast, welche wichtig sind und Dich dann auf diese konzentrierst. Sie mag keine langen Ausführungen, denn sie ist selbst schnell im Erfassen von komplexen Zusammenhängen und möchte nur die wichtigsten Fakten. Nenne ihr Daten, Fakten, Konsequenzen und Optionen. Überlasse ihr ruhig die Führung und die Themen, wenn ihr das wichtig ist.</p> <p>.....</p>

## START to be DIFFERENT – Spiele das Spiel Deines Lebens mit Deinen Worten

	<p><b>Wie Du die powervolle Managerin erkennst</b></p>	<p><b>Wie Du mit einer powervollen Managerin sprechen, umgehen kannst</b></p>
	<p>Managen ist die Fähigkeit, etwas anzuleiten, voranzutreiben, zu steuern. Die wichtigsten Aufgabengebiete sind Planung, Steuerung, Kontrolle und übergeordnete Organisation. Die kleinsten Details interessieren die powervolle Managerin weniger, das ist für sie ‚vergeudete Zeit‘, denn sie erkennt den ‚roten Faden‘ in der Sache, die Themen, die betrachtet werden müssen und setzt „das Ganze“ um. Wenn sie das Thema interessiert, sie die Verantwortung dafür übernimmt und es voran treibt, dann weiß sie in sich, dass es funktionieren wird und braucht daher nicht zu viele kleine Details.</p>	<p>Beachte, dass die powervolle Managerin zwar immer stark und entscheidungsfreudig wirkt und Du sie oft erlebst, dass sie in der Menge steht und ihr Viele zuhören, wenn sie dann mal was sagt. Mach Dir bewusst, dass sie ähnlich wie die kreative Initiatorin (Typ B) nicht immer den größten Redeanteil haben mag. Manchmal übernimmt sie einfach die Leadership, auch um den weniger extrovertierten Menschen eine Brücke zu bauen. Echte, ehrliche Wertschätzung weiß sie durchaus zu schätzen und freut sich ehrlich darüber „Anbiedere“ und „leere Phrasen-Drescher“ mag sie überhaupt nicht leiden und wird das Gespräch, die Gruppe dann verlassen.</p>
	<p>Die powervolle Managerin ist sowohl intelligent als auch „spürend“. In der Familie übernimmt sie oft – manchmal schon zu viel – Verantwortung, weil sie sich als die Stärkste betrachtet oder weil sie selbst unter schwierigen, einschränkenden Verhältnissen aufgewachsen ist. Irgendwann hat sie für sich entschieden, dass sie da – allein (!) – herauskommt und ist ihren Weg gegangen. Anfangs kämpfend, später wissend. Dies spiegelt sich häufig auch in ihren Berufen wider. Sie ist risikobereit und entscheidungsfreudig. Dazu braucht sie selbst keine Vorgesetzten. Sie ist ihre Entscheiderin und trägt auch bei Fehlern die Verantwortung.</p>	<p>Wenn sie von etwas wirklich begeistert ist, kann es sein, dass die powervolle Managerin dann einen großen Redeanteil übernimmt. Nicht immer spürt sie – je nach eigener Entwicklung – wenn sie die etwas langsameren Menschen „abgehängt“ hat. Du kannst sie unterstützen, indem Du ihr klar und auf den Punkt gebracht, eine Frage stellst, zu dem, was sie erläutert hat. Bspw. „Ich habe verstanden, dass .... (Deine Zusammenfassung). Nicht ganz klar ist mir dabei (Deine Frage oder das, wo Du gespürt hast, dass sie andere im Raum verloren hat) ...“</p>

## START to be DIFFERENT – Spiele das Spiel Deines Lebens mit Deinen Worten

	<p><b>Wie Du die powervolle Managerin erkennst</b></p>	<p><b>Wie Du mit einer powervollen Managerin sprechen, umgehen kannst</b></p>
	<p>Du findest sie selten in sozialen Berufen wie Kindergärtnerin oder Altenpflege, weil ihr da – aus ihrer Sicht – das Kindliche, Spielerische fehlt. Obwohl sie in der Fremdwahrnehmung durchaus als sehr fürsorglich und humorvoll wirkt. Sie selbst nimmt sich eher „streng, arbeitsam“ wahr.</p> <p>Die Managerin übernimmt gerne eine leitende Stellung. Da sie die Freiheit für sich beansprucht, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen, findest Du sich auch oft in der Selbständigkeit. Viele sind Unternehmerin, Geschäftsfrau, Anwältin, ... Sie mögen Berufe, in denen ihre Bereitschaft zum Zug kommt, Verantwortung zu übernehmen und Probleme zu lösen.</p> <p>Die entwickelte Managerin mag keine Ungerechtigkeiten und wird entsprechend auch für Schwächere einstehen, wenn diese sich – aus ihrer Sicht - nicht selbst wehren können.</p>	<p>Im Übermaß kann es sein, dass die powervolle Managerin zur „Antreiberin“ wird oder zu sehr Klartext mit Vorgesetzten spricht. Im beruflichen Umfeld kann ihr dies schaden, weil sie letztlich unbequem ist, obwohl sie sehr intelligent ist und ihre Entscheidungsfähigkeit und ihr Verantwortungsbewusstsein gut zur Zielerreichung, gerade in kritischen Situationen, eingesetzt werden könnte. Du kannst sie erreichen, indem Du ihr zum einen ehrlich und wertschätzend sagst, was Du benötigst, um weiter zu machen und ihr andererseits Aufgaben abnimmst, bei denen sie mit ihrer Schnelligkeit und teilweise Ungeduld schnell ‚genervt‘ wäre. Bspw. reine administrativen oder technisch langwierigen Inhalte. Berichte ihr sachlich ab und zu Zwischenstände. Wenn sie Dich etwas fragt und Du hast es noch nicht erledigt, sage ihr, warum und was Du tust, um es zu erledigen, aber rede nicht „um den heißen Brei“ herum. Sie kann mit Ehrlichkeit und Wahrhaftigkeit umgehen und will nicht ein „X“ für ein „U“ verkauft bekommen.</p> <p>Entlaste sie und wenn Du mit einem Problem zu ihr kommst, dann habe eigene Lösungsvorschläge dabei. Auch wenn sie diese nicht wählen sollte, erkennt sie innerlich an, dass Du Dich bemüht hast.</p>



## START to be DIFFERENT – Spiele das Spiel Deines Lebens mit Deinen Worten

Weitere Typen, deren Einbindung in Teams und weitere Informationen findest Du in meinem Online -Programm **„BE DIFFERENT“** oder in meinem Premium Leadership Programm **„Universal Wisdom“**.

Wenn Dich das interessiert, schicke mir eine Nachricht per Mail. [Klicke hier](#)

Gerne beantworte ich Dir Deine Fragen und wir schauen, ob ich Dich unterstützen kann.

Du möchtest mehr Informationen? Dann nutze die Chance auf eine kostenlose Session mit mir.

[Termin buchen](#)

Dich auch herzlich gerne in meine verschlossene Facebook Gruppe ein.

Hier gibt es viele wertvolle Informationen Anregungen und Möglichkeiten der Weiterbildung

[Zur Facebook-Gruppe](#)